



ΠΕΣ ΜΟΥ ΑΠΟ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ ΝΑ  
ΣΟΥ ΠΩ ΤΙ ΤΡΩΣ



# ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

Η Σαουδική Αραβία, με πρωτεύουσα το Ριάντ, βρίσκεται στο νότιο τμήμα της Ασίας. Έχει έρημο, αλλά έχει και θάλασσα.



# ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

- Στη Σαουδική Αραβία, η διατροφή των ανθρώπων αποτελείται κυρίως από πολλά λαχανικά, ρύζι και μοσχαρίσιο ή αρνίσιο κρέας. Λόγω της θρησκείας στην περιοχή αυτή, απαγορεύεται η κατανάλωση χοιρινού κρέατος και αλκοόλ. Οι παραδοσιακές τραπεζαρίες, δεν έχουν τραπέζια και καρέκλες, αλλά πολύ χαμηλούς καναπέδες, με πέτρινη βάση.

# ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΦΑΓΗΤΑ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

- Χουρμάδες (πάνω από 100 ήδη)
- Καλαμπόκι καβουρδισμένο σε βούτυρο
- Ούζι (αρνί με ρύζι)
- Ψητή καμήλα
- Κρουασάν με τυρί

Επειδή τα περισσότερα φαγητά εκεί είναι καυτερά, ένα πολύ συνηθισμένο συνοδευτικό, είναι η σάλτσα γιαουρτιού.

# ΚΑΙ ΚΑΠΟΙΑ ΤΟΠΙΚΑ ΓΛΥΚΑ

- Γκειμάτ (αραβικοί λουκουμάδες)
- Τουλουμπάκια με καϊμάκι
- Κρέμα με πρόβειο γάλα
- Χουρμάδες με ταχίνι

Η Σαουδική Αραβία είναι μία από τις χώρες με τον καλύτερο χειροποίητο καφέ.

THANK  
YOU