

Η επίδραση της
μουσικής στη ζωή
του ανθρώπου.

Μ.Π.



Η μουσική εξημερώνει τα ήθη

- Όταν ο Ούβε βρισκόταν στο Λένινγκραντ σε μία μάχη, αιφνιδιάστηκε ακούγοντας ανάμεσα στους αμέτρητους πυροβολισμούς την υπέροχη μουσική μίας συμφωνικής ορχήστρας. Συγκινήθηκε τόσο, που, ενώ ήταν ένας πολύ αφοσιωμένος στρατιώτης, ακούγοντας τη μουσική νοστάλησε την πατρίδα του και τη ζωή του στο Πότσνταμ.
- Αναρωτιόταν για ποιον λόγο βρισκόταν στον πόλεμο και άρχισε να ασφυκτιά μέσα στη στρατιωτική στολή του. Ένωθε να βασανίζεται από αυτά τα συναισθήματα και όσο ακουγόταν η μουσική, τόσο περισσότερο υπέφερε και επιθυμούσε να επιστρέψει στην παλιά ζωή του και στη Βεατρίκη, την αγαπημένη του.
- Πολλές φορές έπαιζε τη φουσαρμόνικα που του είχε δώσει ο Ντίτερ, για να «κατευνάσει τον αιμοβόρο εαυτό του».

Η μουσική στον πόλεμο



Πριν ο άνθρωπος αναπτύξει τον λόγο

- Η μουσική αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά κομμάτια της ζωής μας.
- Από τα προϊστορικά χρόνια, ο άνθρωπος προσπαθούσε να δημιουργήσει ήχους και να τους μετατρέψει σε ρυθμικές μελωδίες, ώστε να τον συντροφεύουν και να εκδηλώνει μέσω αυτών τα συναισθήματά του.



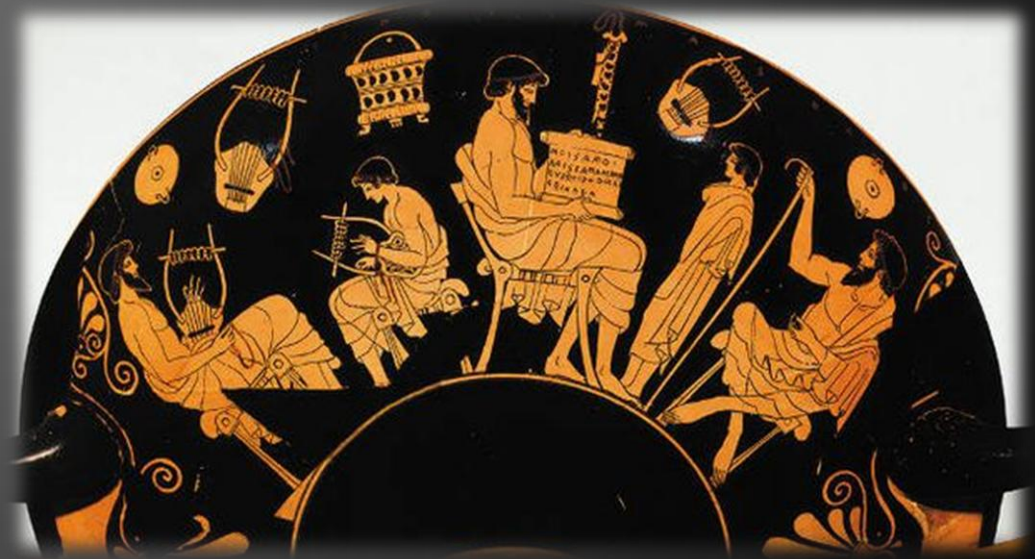
Η μουσική συντροφεύει

- Από τότε ως σήμερα, ο άνθρωπος έχει εξελίξει πολύ τη μουσική.
- Για τον λόγο αυτό, υπάρχουν τραγούδια για τον θάνατο, για τον γάμο, για γιορτές, για την αγάπη, για την ξενιτιά, τραγούδια επαναστατικά, τραγούδια για τον πόλεμο και άλλα.
- Άλλα τραγούδια γράφτηκαν από τον λαό, ενώ άλλα από συνθέτες για κάθε γεγονός που σημάδεψε την ανθρωπότητα.



Αρχαία χρόνια

- Η ιερή και η κοσμική μουσική έχει πολύ ισχυρή παρουσία στον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό, αλλά και στους υπόλοιπους πολιτισμούς του κλασικού κόσμου. Η λέξη «μουσική» παράγεται από τη λέξη «μούσα», που στην αρχαιότητα αντιπροσώπευε κάθε μορφή τέχνης. Η λέξη αυτή διασώθηκε και χρησιμοποιήθηκε σε όλες τις δυτικές γλώσσες.



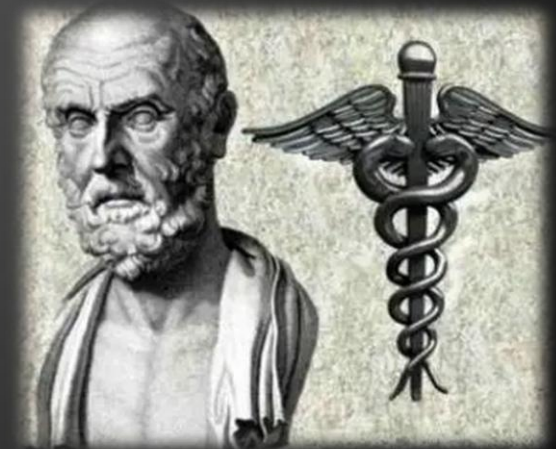
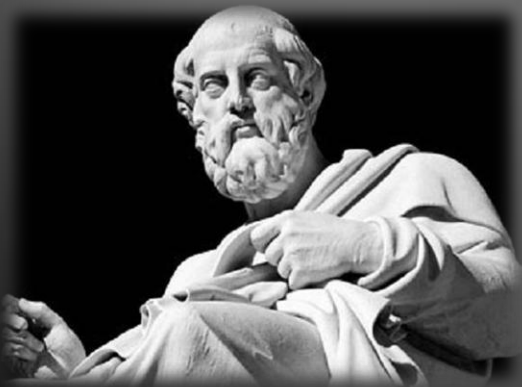
Η μουσική είναι ένας ηθικός κανόνας.
Δίνει ψυχή στο σύμπαν, φτερά στη σκέψη,
απογειώνει τη φαντασία, χαρίζει χαρά στη
λύπη και ζωή στα πάντα.

Πλάτων



Πλάτωνας και Ιπποκράτης

- Ο Πλάτωνας υποστήριζε ότι η μουσική μπορεί να επηρεάσει συναισθηματικά το άτομο, είτε θετικά, είτε αρνητικά.
- Στο έργο του «Πολιτεία», η μουσική αναφέρεται ως το κυρίαρχο μέσο ανατροφής των νέων, καθώς, όπως υποστήριζε, έχει τη δυνατότητα να διαμορφώσει την προσωπικότητά τους.
- Ο Ιπποκράτης, ο πατέρας της Ιατρικής, χρησιμοποίησε τη μουσική ως θεραπευτικό μέσο και παρατηρούσε τη θετική επίδρασή της στους ανθρώπους.



Τι προκαλεί στον εγκέφαλο

- Υπάρχουν ορισμένα μουσικά χαρακτηριστικά, όπως ο ρυθμός, η αλλαγή της τονικότητας, της έντασης και των δυναμικών, τα οποία επηρεάζουν το άτομο, αυξάνοντας ή μειώνοντας τους καρδιακούς παλμούς και προκαλώντας εφίδρωση και συγκίνηση.
- Η δύναμη των ήχων είναι τόσο μεγάλη, που μπορεί να οδηγήσει τον άνθρωπο στον ενθουσιασμό, στη συγκίνηση, στην ανακούφιση. Αυτό συμβαίνει, επειδή η μουσική επιδρά άμεσα στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, ο οποίος επηρεάζει το νευρικό σύστημα, τους μυς και τους αδένες του σώματος που ρυθμίζουν την κυκλοφορία του αίματος.



Η μουσική επιδρά ευεργετικά στην ψυχική και σωματική υγεία

- Ο αργός ρυθμός μουσικής μπορεί να επιβραδύνει τον καρδιακό και αναπνευστικό ρυθμό, ενώ ο γρήγορος το αντίθετο. Επηρεάζει το πλάτος και τη συχνότητα των εγκεφαλικών κυττάρων.
- Μπορεί να διαδραματίσει θεραπευτικό ρόλο. Όταν ακούμε μουσική, ενεργοποιούνται οι ίδιες περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με την απόλαυση. Αποτελεί μέσο έκφρασης, διαπαιδαγώγησης, κοινωνικοποίησης, θεραπείας και διασκέδασης.



Η μουσική είναι τροφή για το έμβρυο

- Επιστημονικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι η μουσική ασκεί ευεργετική δράση στη μητέρα και στο έμβρυο. Βοηθά τη μητέρα να διαχειρίζεται με θετικό τρόπο το στρες, ενώ συμβάλλει στη γνωστική και νοητική ανάπτυξη του εμβρύου.
- Επιπρόσθετα, το βοηθά να αναπτύσσεται ψυχικά και συναισθηματικά, καθώς με τα μουσικά ακούσματα μειώνονται οι χτύποι της καρδιάς του.



Μνήμη

- Συχνά η μουσική συνδέεται με στιγμές και αναμνήσεις της ζωής του ανθρώπου. Δεν είναι τυχαίο πως, όταν ακούμε ένα συγκεκριμένο μουσικό κομμάτι, έρχεται στο μυαλό μας μία ανάμνηση και ένα συναίσθημα που συνδέονται με αυτή τη μουσική.



Πανανθρώπινη γλώσσα

- Η μουσική μας φέρνει πιο κοντά, ακόμα και αν δεν μιλάμε την ίδια γλώσσα ή ζούμε σε διαφορετικά μέρη του πλανήτη. Οι νότες και ο ήχος είναι ένας κοινός κώδικας για όλους και αγγίζει τις καρδιές των ανθρώπων με τον ίδιο τρόπο.

«Η μουσική αρχίζει εκεί που
σταματούν οι δυνατότητες της
γλώσσας»

Jean Sibelius

«Χωρίς μουσική η ζωή θα ήταν ένα
λάθος»

Νίτσε





MUSIC